

The Lunch Menu in September -Tsumiki/JASD/Summer camp

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>Labor Day No school</p>	<p>3</p> <p>季節の野菜カレーライス、ツナとブロッコリーサラダ、みそ汁 Chicken curry rice, tuna and broccoli salad, miso soup</p>	<p>4</p> <p>お弁当 Lunch from home</p>	<p>5</p> <p>ごはん、照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁 Rice, Teriyaki chicken, potato salad, miso soup</p>	<p>6</p> <p>ミートソーススパゲティ、グリーンサラダ、野菜スープ Spaghetti with meat sauce, green salad with vinaigrette, vege soup</p>
<p>9</p> <p>チキン中華丼、春雨サラダ、ジャガイモといんげんの煮物、わかめスープ Chuka-don, bean thread salad, stewed potato, wakame soup</p>	<p>10</p> <p>ごはん、麻婆豆腐、中華サラダ、たまごスープ Rice, mabo tofu, lettuce and wakame salad with sesame flavor dressing, Dashi egg soup</p>	<p>11</p> <p>お弁当 Lunch from home</p>	<p>12</p> <p>ごはん、肉じゃが、レタスとツナのサラダ、みそ汁 Rice, nikujyaga, lettuce and tuna salad, miso soup</p>	<p>13</p> <p>アスパラとベーコンのスパゲティ、ツナとキャベツのサラダ、マッシュポテト、野菜スープ Asparagus and bacon pasta, tuna salad, mashed potato, vegs soup</p>
<p>16</p> <p>ごはん、豆腐入りミートローフ、アスパラの胡麻和え、みそ汁 Rice, tofu mixed chicken loaf, asparagus and bacon gomaee, miso sou</p>	<p>17</p> <p>マカロニチーズ、手作りチキンボール、ブロッコリー、野菜スープ Homemade Mac and cheese, chicken meat balls, veg soup</p>	<p>18</p> <p>お弁当 Lunch from home</p>	<p>19</p> <p>野菜たっぷりドライカレー、コールスロー、野菜スープ Japanese dried curry, coleslaw, vegetable soup</p>	<p>20</p> <p>パン、クリームシチュー、カリフラワーピクルス、サラダ Homemade dinner rolls, cream stew, cauliflower pickles, salad</p>
<p>23</p> <p>鶏そぼろと炒り卵ごはん、ひじきの煮物、枝豆、みそ汁 Seasoned chicken and egg mixed rice, stewed hijiki seaweed and veg, edamame, miso soup</p>	<p>24</p> <p>チキンフォー、れんこんときゅうりのサラダ、粉ふきいも Chicken pho, lotus root salad, boiled potatoes</p>	<p>25</p> <p>お弁当 Lunch from home</p>	<p>26</p> <p>炊き込みごはん、きゅうりとわかめの酢の物、さつまいもの甘煮、みそ汁 Vege and chicken rice, sunomono, stewed sweet potato, miso soup</p>	<p>27</p> <p>鶏ごぼううどん、大豆とちくわの煮物、粉ふき芋、みそ汁 Udon with chicken soup, stewed soybean and fish cake, boiled potato</p>
<p>30</p> <p>わかめごはん、豆腐入りチキンナゲット、きんぴら、みそ汁 Wakame mixed rice, tofu mixed chicken nugget, kinpira, miso soup</p>				