

The Lunch Menu in August -Tsumiki/JASD/Summer camp

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			<p>1 ハムカツ・ちくわと人参の野菜炒め・みそ汁・ご飯 Rice, ham katsu, Fishcake and carrot stirred vegetables, miso soup,</p>	<p>2 クッキングデー おにぎり・照り焼きチキン Onigiri, teriyaki chicken</p>
<p>5 夏野菜カレーライス、ツナとブロッコリーサラダ、みそ汁 Chicken curry rice, tuna and broccoli salad, miso soup</p>	<p>6 ごはん、麻婆豆腐、中華サラダ、たまごスープ Rice, mabo tofu, lettuce and wakame salad with sesame flavor dressing, Dashi egg soup</p>	<p>7 お弁当 Lunch from home</p>	<p>8 ごはん、照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁 Rice, Teriyaki chicken, potato salad, miso soup</p>	<p>9 ミートソーススパゲティ、グリーンサラダ、野菜スープ Spaghetti with meat sauce, green salad with vinaigrette, vege soup</p>
<p>12 ごはん、豆腐入りミートローフ、アスパラの胡麻和え、みそ汁 Rice, tofu mixed chicken loaf, asparagus and bacon gomaee, miso sou</p>	<p>13 マカロニチーズ、手作りチキンボール、ブロッコリー、野菜スープ Homemade Mac and cheese, chicken meat balls, veg soup</p>	<p>14 お弁当 Lunch from home</p>	<p>15 野菜たっぷりドライカレー、コールスロー、野菜スープ Japanese dried curry, coleslaw, vegetable soup</p>	<p>16 パン、クリームシチュー、カリフラワーピクルス、サラダ Homemade dinner rolls, cream stew, cauliflower pickles, salad</p>
<p>19 鶏そぼろと炒り卵ごはん、ひじきの煮物、枝豆、みそ汁 Seasoned chicken and egg mixed rice, stewed hijiki seaweed and veg, edamame, miso soup</p>	<p>20 チキンフォー、れんこんときゅうりのサラダ、粉ふきいも Chicken pho, lotus root salad, boiled potatoes</p>	<p>21 お弁当 Lunch from home</p>	<p>22 炊き込みごはん、きゅうりとわかめの酢の物、さつまいもの甘煮、みそ汁 Vege and chicken rice, sunomono, stewed sweet potato, miso soup</p>	<p>23 冷やし中華、大豆とちくわの煮物、粉ふき芋、みそ汁 Hiyashi chuka (cold ramen), stewed soybean and fish cake, boiled potato</p>
<p>26 アスパラとベーコンのスパゲティ、ツナとキャベツのサラダ、マッシュポテト、野菜スープ Asparagus and bacon pasta, tuna salad, mashed potato, vegs soup</p>	<p>27 わかめごはん、豆腐入りチキンナゲット、きんぴら、みそ汁 Wakame mixed rice, tofu mixed chicken nugget, kinpira, miso soup</p>	<p>28 お弁当 Lunch from home</p>	<p>29 ごはん、肉じゃが、レタスとツナのサラダ、みそ汁 Rice, nikujyaga, lettuce and tuna salad, miso soup</p>	<p>30 そうめんと鰹つゆ、揚げ出し豆腐、ブロッコリーとゆで卵のサラダ somen noodle, agedashi tofu, broccoli and egg salad</p>