

The Lunch Menu in May - Tsumiki/JASD

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



Chicken and vege mixed rice is quite popular among small children☺

6
ごはん、豆腐入りミートローフ、アスパラの胡麻和え、みそ汁
Rice, tofu mixed chicken loaf, asparagus and bacon gomaee, miso soup

7
炊き込みごはん、きゅうりとわかめの酢の物、大学芋、みそ汁
Vege and chicken mixed steamed rice, sunomono, candied sweet potato, miso soup

13
ごはん、麻婆豆腐、中華サラダ、たまごスープ
Rice, mabo tofu, lettuce and wakame salad with sesame flavor dressing, Dashi egg soup

14
アスパラとベーコンのスパゲティ、ツナとキャベツのサラダ、マッシュポテト、野菜スープ
Asparagus and bacon pasta, tuna salad, mashed potato, vegs soup

20
鶏そぼろと炒り卵ごはん、ひじきの煮物、枝豆、みそ汁
Seasoned chicken and egg mixed rice, stewed hijiki seaweed and veg, edamame, miso soup

21
わかめごはん、豆腐入りチキンナゲット、きんぴら、みそ汁
Wakame mixed rice, tofu mixed chicken nugget, kinpira, miso soup

27
Memorial Day
No School

28
ごはん、照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁
Rice, Teriyaki chicken, potato salad, miso soup

1
お弁当
Lunch from home

8
お弁当
Lunch from home

15
お弁当
Lunch from home

22
お弁当
Lunch from home

29
お弁当
Lunch from home

2
ごはん、肉じゃが、レタスとツナのサラダ、みそ汁
Rice, nikujyaga, lettuce and tuna salad, miso soup

9
カレーライス、ツナとブロッコリーサラダ、みそ汁
Chicken curry rice, tuna and broccoli salad, miso soup

16
カレーうどん、大豆とちくわの煮物、粉ふき芋
Chicken soup udon noodle, stewed soybean and fish cake, boiled potato

23
野菜たっぷりドライカレー、コールスロー、野菜スープ
Japanese dried curry, coleslaw, vegetable soup

30
チキンフォー、れんこんときゅうりのサラダ、粉ふきいも
Chicken pho, lotus root salad, boiled potatoes

3
マカロニチーズ、手作りチキンボール、ブロッコリー、野菜スープ
Homemade Mac and cheese, chicken meat balls, veg soup

10
ごはん、鶏肉の唐揚げ、野菜炒め、みそ汁
Rice, chicken karaage, stir-fried vegetables, miso soup

17
筍ごはん、れんこんときゅうりのサラダ、大学芋、みそ汁
Bambooschoot mixed rice, lotus root and cucumber salad, candied sweet potato, miso soup

24
パン、クリームシチュー、カリフラワーピクルス、サラダ
Homemade dinner rolls, cream stew, cauliflower pickles, salad

31
ミートソーススパゲティ、グリーンサラダ、野菜スープ
Spaghetti with meat sauce, green salad with vinaigrette, vege soup