

# The Lunch Menu in April -Tsumiki/JASD

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
1	春休み Spring break No school	2	春休み Spring break No school	3	春休み Spring break No school	4	春休み Spring break No school	5	春休み Spring break No school
8	ごはん、豆腐入りミートローフ、アスパラの胡麻和え、みそ汁 Rice, tofu mixed chicken loaf, asparagus and bacon gomaae, miso soup	9	炊き込みごはん、きゅうりとわかめの酢の物、大学芋、みそ汁 Vege and chicken mixed steamed rice, sunomono, candied sweet potato, miso soup	10	お弁当 Lunch from home	11	ごはん、肉じゃが、レタスとツナのサラダ、みそ汁 Rice, nikujyaga, lettuce and tuna salad, miso soup	12	マカロニチーズ、手作りチキンボール、ブロッコリー、野菜スープ Homemade Mac and cheese, chicken meat balls, veg soup
15	ごはん、麻婆豆腐、中華サラダ、たまごスープ Rice, mabo tofu, lettuce and wakame salad with sesame flavor dressing, Dashi egg soup	16	アスパラとベーコンのスパゲティ、ツナとキャベツのサラダ、マッシュポテト、野菜スープ Asparagus and bacon pasta, tuna salad, mashed potato, vegs soup	17	お弁当 Lunch from home	18	カレーうどん、大豆とちくわの煮物、粉ふき芋 Chicken soup udon noodle, stewed soybean and fish cake, boiled potato	19	筍ごはん、れんこんときゅうりのサラダ、大学芋、みそ汁 Bambooschoot mixed rice, lotus root and cucumber salad, candied sweet potato, miso soup
22	鶏そぼろと炒り卵ごはん、ひじきの煮物、枝豆、みそ汁 Seasoned chicken and egg mixed rice, stewed hijiki seaweed and veg, edamame, miso soup	23	わかめごはん、豆腐入りチキンナゲット、きんぴら、みそ汁 Wakame mixed rice, tofu mixed chicken nugget, kinpira, miso soup	24	お弁当 Lunch from home	25	野菜たっぷりドライカレー、コールスロー、野菜スープ Japanese dried curry, coleslaw, vegetable soup	26	パン、クリームシチュー、カリフラワーピクルス、サラダ Homemade dinner rolls, cream stew, cauliflower pickles, salad
29	ミートソーススパゲティ、グリーンサラダ、野菜スープ Spaghetti with meat sauce, green salad with vinaigrette, veg soup	30	ごはん、照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁 Rice, Teriyaki chicken, potato salad, miso soup		お弁当 Lunch from home		 Teriyaki chicken and potato salad are very popular		