



The Lunch Menu in December -Tsumiki/JASD

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
				 <p>Chicken pho and agedashi tofu</p>		 <p>Our meatloaf is 40% tofu and teriyaki sauce on top</p>		<p>1 ごはん、豆腐入りチキンミートローフ、和風サラダ、みそ汁 Rice, tofu mixed chicken loaf, green salad with soy sauce base salad dressing, miso soup</p>	
<p>4 チキンフォー、揚げ出し豆腐、ブロッコリーとわかめの酢の物 Chicken pho, agedashi tofu, broccoli and wakame salad</p>		<p>5 ごはん、照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁 Rice, Teriyaki chicken, potato salad, miso soup</p>		<p>6 お弁当 Lunch from home</p>		<p>7 マカロニチーズ、手作りチキンボール、ブロッコリー、野菜スープ Homemade Mac and cheese, chicken meat balls, veg soup</p>		<p>8 ごはん、肉じゃが、レタスとツナのサラダ、みそ汁 Rice, nikujyaga, lettuce and tuna salad, miso soup</p>	
<p>11 わかめごはん、豆腐入りチキンナゲット、きんぴら、みそ汁 Wakame mixed rice, tofu mixed chicken nugget, kinpira, miso soup</p>		<p>12 ほうれん草とベーコンのスパゲティ、ツナとキャベツのサラダ、マッシュポテト、野菜スープ Spinach and bacon spaghetti, tuna salad, mashed potato, vegs soup</p>		<p>13 お弁当 Lunch from home</p>		<p>14 鶏そぼろと炒り卵ごはん、ひじきの煮物、枝豆、みそ汁 Seasoned chicken and egg mixed rice, stewed hijiki seaweed and veg, edamame, miso soup</p>		<p>15 Holiday performance day Happy Holiday!!</p>	
<p>19</p> <hr/>		<p>20</p> <hr/>		<p>21 冬休み 休園</p>		<p>22</p> <hr/>		<p>23</p> <hr/>	
<p>24</p> <hr/>		<p>25</p> <hr/>		<p>26 Winter break No school</p>		<p>27</p> <hr/>		<p>28</p> <hr/>	