

# The Lunch Menu in December -Tsumiki/JASD

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	 <p>Dried curry contains 6 kinds of vegetables ☺</p>	 <p>Our meatloaf is 40% tofu and teriyaki sauce on top</p>	<p>1 ごはん、豆腐入りチキンミートローフ、和風サラダ、みそ汁 Rice, tofu mixed chicken loaf, green salad with soy sauce base salad dressing, miso soup</p>	<p>2 ほうれん草とベーコンのスペゲティ、ツナとキャベツのサラダ、マッシュポテト、野菜スープ Spinach and bacon spaghetti, tuna salad, mashed potato, veggies soup</p>
5 ドライカレーライス、コールスロー、野菜スープ Japanese dried curry with rice, Coleslaw, veg soup	6 ごはん、照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁 Rice, Teriyaki chicken, potato salad, miso soup	7 お弁当 Lunch from home	<p>8 マカロニチーズ、手作りチキンボール、ブロッコリー、野菜スープ Homemade Mac and cheese, chicken meat balls, veg soup</p>	<p>9 ごはん、肉じゃが、レタスとツナのサラダ、みそ汁 Rice, nikujyaga, lettuce and tuna salad, miso soup</p>
12 わかめごはん、豆腐入りチキンナゲット、きんぴら、みそ汁 Wakame mixed rice, tofu mixed chicken nugget, kinpira, miso soup	13 お野菜とチキンのラーメン、れんこんときゅうりのサラダ、粉ふきいも <new> Vegetable and chicken ramen, lotus root salad, boiled potatoes</new>	14 お弁当 Lunch from home	<p>15 鶏そぼろと炒り卵ごはん、ひじきの煮物、枝豆、みそ汁 Seasoned chicken and egg mixed rice, stewed hijiki seaweed and veg, edamame, miso soup</p>	<p>16 ポットluckパーティー Potluck party</p>
19 _____	20 _____	21 冬休み 休園	22 _____	23 _____
24 _____	25 _____	26 Winter break No school	27 _____	28 _____